

知っていますか？自分の野菜摂取量！

ベジチェックで

野菜摂取レベルを知ろう



日時：2024年10月23日(水)14:00~15:30

場所：オール薬局西条店

参加費：無料

※測定のみご希望の方は予約不要です。
上記時間内にご来局ください。



測定 + ゆめモールオールラボ管理栄養士による講座

【 知られざる野菜のチカラ 】

測定14:00~ & 講座14:30~14:45 (定員6名)

予約制

受講の方にはKAGOME野菜ジュースをプレゼント！

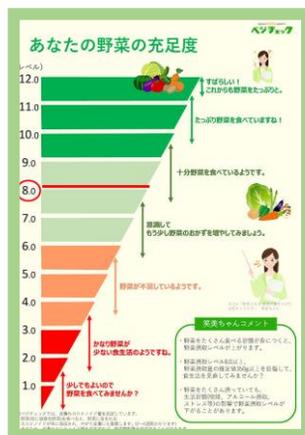
1日に必要な野菜量は350g

センサーに手のひらを押し当て、
数十秒で、野菜摂取レベルを測定

【推定野菜摂取量 (g) がわかります】



腸内環境が良くない...
お肌が荒れやすい...
疲れやすい...
などなど



ちょこっとおまけ情報
オールカフェ×タニタカフェにある
ワンプレートは1日に
必要な野菜量の半分が取れます！



野菜不足が原因かもしれません

ぜひ、この機会に野菜の摂取量が足りているか確認してみましょう



ご予約・お問い合わせ

☎ 082-421-5551

オール西条店

東広島市西条5-9-7